Fecha de ejecución:	29	12	2025	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Los Caminantes			
Componente de Atención:	PARTICIPACIÓN Y REDES			
Línea de Atención:	IDENTIFICACION Y FORTALECIMIENTO DE REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS		Profesional a cargo:	SEBASTIAN GALEANO – EDUCADOR FÍSICO
Nombre de la actividad:	CONEXIONES SABIAS			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover la reflexión y el intercambio de experiencias valiosas entre personas mayores, fomentando la conexión emocional, la memoria y el aprendizaje compartido.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1- Fomentar la expresión verbal y la comunicación interpersonal a través del intercambio de experiencias y aprendizajes personales.

2- Promover la escucha activa y el respeto hacia las historias y consejos de los demás, fortaleciendo el sentido de comunidad y apoyo mutuo.

3- Generar un ambiente positivo y lúdico que incentive la participación y el vínculo social, disminuyendo el aislamiento y la soledad.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se da inicio al desarrollo de la actividad donde el profesional educador físico a cargo de la actividad invitando a todas las personas mayores que se encuentran dentro del servicio del CCT Los Caminantes a participar de una actividad sobre "CONEXIONES SABIAS" enfocado en la población de persona mayor. Posteriormente el profesional a cargo introduce brevemente de la importancia promover la reflexión y el intercambio de experiencias valiosas entre personas mayores
MOMENTO CENTRAL	El profesional educador físico quien es el que se encuentra a cargo de la actividad inicia con una dinámica llamada “LAS 3 CONEXIONES” en donde el profesional escribe previamente 3 preguntas (1. Una persona me enseñó algo valioso, ¿Qué aprendí de ella? 2. Un momento en que sentí que compartí mi sabiduría con alguien, ¿qué pasó? 3. Un consejo que me hubiera gustado recibir cuando estaba joven.) en tarjetas las cuales por turnos las personas mayores escogían cualquier pregunta y respondían de manera participativa y sincera. Las personas mayores por medio de sus respuestas manifestaban sus momentos en que se sintieron valorados y que su sabiduría fue empática ante los demás. Posteriormente el profesional despliega una cartelera de papel craft en donde se desarrolló la actividad principal en el que era el “COLLAGE DE LA SABIDURÍA COLECTIVA” en el cual las personas mayores escribieron con marcadores un consejo, enseñanza o reflexión más importante para los demás y que mantengan buenas actitudes para los demás.
MOMENTO FINAL	El profesional educador físico da el cierre de la actividad dando el agradecimiento a la masiva participación de las personas mayores las cuales mostraron durante el desarrollo buena actitud, disposición y prestaron bastante atención a las indicaciones. La dinámica favoreció la socialización entre los participantes y se fomentó el derecho a la igualdad. Se compartieron anécdotas, se rieron juntos y se generó un ambiente de confianza y camaradería.

RECURSOS

• Pape craft	• Hojas iris
• Marcadores	•
• Cinta	•

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Antes de iniciar la actividad se da un espacio para preguntar a las personas mayores participantes como se han sentido en el proceso del cumplimiento del PAI, donde se identifica que por medio de los diferentes encuentros logran adquirir más conocimientos. Como resultados tenemos que del 100% de las personas mayores que asistieron al servicio del Centro Cuidado transitorio Los Caminantes en cada día, en la actividad Participó el 90%, lo que corresponde a 31 personas de 40 asistentes al servicio, los cuales lograron disfrutar de un espacio de esparcimiento, un ambiente nutrido de energía positiva y una actividad que fortalece su bienestar. Se usa el medio de evaluación donde se observa que el 100% de las personas mayores refieren agrado, interés y motivación por el desarrollo de la actividad día a día.

Logros: Se logra una participación activa donde las personas mayores reconocen la importancia de participar en dichos espacios, y de la misma manera la importancia de mantener activo el cerebro ya que esto ayuda al mantenimiento de la estimulación cognitiva, de la misma manera se muestran receptivas expresando gusto e interés por la participación.

Dificultades: Se identifica que las personas mayores que no participan de dicho espacio son porque no muestran interés o se encuentran en su tiempo de descanso.

- Se anexa formato FOR-PSS-525 como evidencia de la participación de las personas mayores Actividad #2 – 31 personas mayores participantes









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Codigo: FOR-PSS-525
Version: 2
Fecha: Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO LOS CAMINANTES	Fecha:	29-12-2025
Nombre del coordinador:	DIANA XIMENA PINEDA	Jornada:	Dia: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso:	Jonny Alexander Pachero		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Sebastian	Nombre del Profesional: Sebastian	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practicas	LINEA: Fortalecimiento	LINEA:	LINEA:
1	CC	49231-7	Carlos Alfonso	Rico			SI	SI		
2	CC	19126613	Victor Alfonso	Hernandez Rodriguez			SI	SI		
3	CC	19450966	Jose Luis	Cadena Gonzalez			NO	SI		
4	CC	8305070	Jaime de Jesus	Tirado Aguirre			SI	SI		
5	CC	14960829	Carlos Alfonso	Alcaron Medellin			SI	SI		
6	CC	19215901	Hernando Elias	Ramos Silva			SI	SI		
7	CC	19186606	Luis Alberto	Lemus			SI	SI		
8	CC	7572444	Jose Anibal	Montenegro Perez			NO	SI		
9	CC	19335201	Carlos	Pico Diaz			SI	SI		
10	CC	79256436	Luis Fernando	Camelo			SI	SI		
11	CC	13337726	Carlos Eduardo	Torres Restrepo			SI	SI		
12	CC	19761379	Efren	Laverde Toledo			SI	SI		
13	CC	19278313	Rafael	Toledo			SI	SI		
14	CC	19301000	Luis Alberto	Rodriguez Castaneda			SI	SI		
15	CC	19148562	Jorge Alfredo	Higuera Rojo			NO	SI		
16	CC	19235878	Julio Cesar	Echeverria Ramirez			NO	SI		
17	CC	79185194	Luis Francisco	Gaitan Jimenez			NO	SI		
18	CC	79069742	Jorge Miller	Polo			SI	SI		
19	CC	8175625	Pedro Julio	Sanchez Gaitan			NO	SI		
20	CC	5586866	Jose Joaquin	Llerena Ortiz			NO	SI		
21	CC	16207403	Hernando de Jesus	Castro Villava			SI	SI		
22	CC	6393584	Luis Eduardo	Robles Lobo			NO	SI		
23	CC	4555312	Rubeda	Rojo Vasquez			NO	SI		
24	CC	3227303	Nelson Humberto	Rojas Hernandez			SI	SI		
25	CC	9069964	Jose Ramon	Pallares Santiago			NO	SI		
26	CC	19476102	Luis Alejandro	Pardo Rincon			NO	SI		
27	CC	72148209	Francisco Luis	Salcedo Miranda			SI	SI		
28	CC	19140339	Germon	Tejada Alzate			NO	SI		
29	CC	20951312	Ana Basilia	Naranjo Avila			NO	SI		
30	CC	19364241	Jose Fidel	Vargas Angola			NO	SI		
31	CC	2755964	Dario Miguel	Ucros Dict			NO	SI		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO LOS CAMINANTES — Fecha: 29-12-2025

Nombre del coordinador: DIANA XIMENA PINEDA — Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Jonny Alexander Rodriguez

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Sebastian	Nombre del Profesional: Sebastian	Nombre del Profesional: Clarisa Calderon	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practicas	LINEA: Fortalecimiento	LINEA: Fortalecimiento de redes	LINEA:
32	CC	80761186	William	Leon			NO	NO	SI	
33	CC	28683550	Nacio del Pilar	Cabrera Rincon			NO	NO	SI	
34	CC	19229994	Jorge	Herrera Montoya			SI	SI	SI	
35	CC	1019035453	Claudia Patricia	Acosta Cuenca			NO	NO	SI	
36	CC	19347851	Ernesto	Gomez Ariza			NO	NO	NO	
37	CC	7109410	German	Delgado Bonilla			NO	NO	SI	
38	CC	9062195	Santander	Ortega Ortega			SI	SI	SI	
39	CC	5257368	Hector Aurelio	Mora Duarte			NO	NO	NO	
40	CC	17904441	Salomon	Acevedo Vargas			NO	NO	NO	
41	CC									
42	CC									
43	CC									
44	CC									
45	CC									
46	CC									
47	CC									
48	CC									
49	CC									
50	CC									
51	CC									
52	CC									
53	CC									
54	CC									
55	CC									
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner